Jahresrückblick 2026

& Kompass 2027

Ein Workbook für einen ruhigen Abend zwischen den Jahren

Monat für Monat

Ein Stichwort, ein Moment, ein Gefühl pro Monat.

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember

Lebensbereiche: Wie zufrieden war ich? (1–10)

Gesundheit & Energie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Familie & Partnerschaft	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Freundschaften	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Arbeit & Beruf	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finanzen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Lernen & Wachstum	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Freizeit & Freude	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Zuhause	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Sinn & Werte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Notizen